

# COVID-19 i školska djeca/adolescenti

## Najčešća pitanja i odgovori

(Ažurirano 8.9.2020)

### Kako izgleda COVID-19 kod djece i adolescenata?

Djeca i adolescenti najčešće imaju blage simptome bolesti ili ih uopće nemaju. Kod djece koja imaju simptome, najčešće se javljaju:

- povišena temperatura
- kašalj
- otežano disanje
- gubitak osjeta mirisa i okusa
- grlobolja
- umor
- glavobolja
- bolovi u mišićima
- proljev
- povraćanje

Iako je bolest kod djece najčešće blagog tijeka, u težim slučajevima može se javiti teška upala pluća, akutni sindrom respiratornog distresa, sepsa i septički šok.

### Koja djeca su pod povećanim rizikom od težih oblika COVID-19 bolesti?

Djeca i adolescenti koji boluju od težih oblika kroničnih bolesti podložniji su težim oblicima bolesti. U izrazito osjetljive skupine, neovisno o dobi, spadaju:

- osobe koje su transplahirale solidne organe
- osobe s određenim malignim bolestima (osobe s malignim bolestima za vrijeme primanja kemoterapije; osobe koje imaju rak pluća i u tijeku je radikalna radioterapija; osobe s hematološkim malignitetima i malignitetima koštane srži poput leukemije, limfoma, mijeloma, u bilo kojoj fazi liječenja; osobe koje primaju imunoterapiju ili neku drugu trajnu terapiju maligne bolesti, uključujući terapiju T stanicama s kimeričnim antigenskim receptorima; osobe koje zbog malignih bolesti primaju terapiju koja utječe na imunološki sustav poput inhibitora proteinske kinaze ili PARP inhibitore; osobe koje su transplahirale koštanu srž ili matične stanice prije manje od 6 mjeseci ili su još na imunosupresivnoj terapiji)
- osobe s teškim bolestima dišnog sustava, uključujući cističnu fibrozu, teške oblike astme i teške oblike kronične opstruktivne bolesti pluća (težinu astme i KOPB definira izabrani liječnik, to su prvenstveno osobe čija bolest zahtijeva specijalističku zdravstvenu skrb i trajnu terapiju pod nadzorom specijalista)
- osobe s rijetkim bolestima koje značajno povećavaju rizik od infekcija (npr. teška kombinirana imunodeficijencija, djeca s povišenim rizikom od infekcija zbog drugih teških oblika primarne imunodeficijencije, homozigotna anemija srpastih stanica)
- osobe koje primaju visoke doze imunosupresivnih lijekova (npr. djeca i odrasli s povećanim rizikom od infekcija zbog imunodeficijencije uzrokovane terapijom)

osnovne bolesti, npr. iatrogena imunosupresija nakon transplatacije ili teškog vaskulitisa)

- osobe koje trebaju pomoć pri disanju uključujući kisik, sukciju, neinvazivnu ventilaciju ili profilaktički primaju antibiotike zbog ponavljajućih infekcija dišnog sustava
- trudnice s teškom srčanom bolešću (kongenitalnom ili stečenom)
- osobe s određenim srčanim bolestima (bolesnici s jednim ventrikulom sa ili bez palijativnog operativnog zahvata; dojenčad s neispravljenom prirođenom srčanom manom; srčani pacijenti s kroničnom cijanozom; pacijenti s teškim kardiomiopatijama koje zahtjevaju trajno medikamentozno liječenje; pacijenti s prirođenim srčanim manama koje zahtijevaju medikaciju za poboljšanje srčane funkcije; pacijenti s plućnom hipertenzijom koja zahtjeva medikamentozno liječenje; pacijenti koji su transplatali srce; pacijenti s prirođenim srčanim manama koji istovremeno imaju druge kronične bolesti, npr. KOPB ili bubrežnu bolest)
- druge osobe koje se klasificiraju kao izrazito osjetljive na temelju kliničke procjene izabranog liječnika ili kliničara

### **Tko izdaje ispričnice za školu?**

Za kraće izostanke iz škole zbog bolesti ispričnice izdaje nadležni liječnik obiteljske medicine (iznimno pedijatar), a za izostanke duže od mjesec dana, nadležni školski liječnik.

### **Koji je postupak ako dijete boluje od kronične bolesti koja ga čini izrazito ranjivim za pohađanje nastave u školi?**

Ukoliko dijete spada u izrazito osjetljivu skupinu bolesnika, roditelj se treba javiti nadležnom školskom liječniku koji će učiniti procjenu rizika po zdravlje učenika te ukoliko postoji opravdanost praćenja nastave na daljinu izdati liječničku potvrdu.

### **Imaju li djeca u samoizolaciji organiziranu nastavu na daljinu?**

Da, prema „Modelu i preporukama za rad u uvjetima povezanim s COVID-19“ djeca u samoizolaciji imaju organiziranu nastavu na daljinu.

### **Koja djeca ne smiju pohađati nastavu u školi?**

Djeca kojoj je izrečena mjera samoizolacije ili je potvrđeno da boluju od bolesti COVID-19. Akutno bolesna djeca ne pohađaju školu do ozdravljenja, odnosno dok izabrani doktor (obiteljski liječnik/pedijatar) ne odobri vraćanje u kolektiv. Roditelji djece koja zbog svoje kronične bolesti spadaju u izrazito osjetljivu skupinu bolesnika trebaju se posavjetovati sa školskim liječnikom o mogućnosti pohađanja nastave od kuće na daljinu.

### **Mogu li djeca čiji su roditelji u samoizolaciji pohađati nastavu u školi?**

Mogu. Ukoliko je nekom od ukućana djeteta izrečena mjera samoizolacije dijete može obavljati sve svoje dnevne aktivnosti uključujući i odlazak u školu sve dok se (i ako) ukućaninu ne potvrdi zaraza koronavirusom.

**Kome se roditelj može obratiti ako netko od ukućana učenika ulazi u skupinu izrazito osjetljivih bolesnika?**

Ukoliko netko od ukućana ulazi u skupinu izrazito osjetljivih bolesnika, treba se javiti svom liječniku obiteljske medicine koji će razmotriti situaciju uzimajući u obzir aktualnu epidemiološku situaciju. Kod izostanka djeteta dužeg od mjesec dana, roditelj se javlja nadležnom školskom liječniku.

**Kome se roditelj javlja u slučaju da dijete dobije neki od simptoma COVID-19?**

Ukoliko dijete dobije neki od simptoma bolesti ili roditelj izmjeri povišenu temperaturu djetetu prije dolaska u školu, to javlja ravnatelju škole te izabranom pedijatru/ liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i daljnjem liječenju djeteta.

Važne poveznice:

- [https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Upute\\_vrtici\\_i\\_skole\\_24\\_08\\_2020\\_HZJZ-1.pdf](https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Upute_vrtici_i_skole_24_08_2020_HZJZ-1.pdf)
- [https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Bolesti\\_i\\_stanja\\_s\\_povecanim\\_rizikom\\_02\\_09\\_2020.pdf](https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Bolesti_i_stanja_s_povecanim_rizikom_02_09_2020.pdf)
- [https://mzo.gov.hr/UserDocImages//dokumenti//Modeli%20i%20preporuke%20za%20provedbu%20nastave%20u%202020-2021%20\(29.8.2020\).pdf](https://mzo.gov.hr/UserDocImages//dokumenti//Modeli%20i%20preporuke%20za%20provedbu%20nastave%20u%202020-2021%20(29.8.2020).pdf)

Pripremila: Ivana Bubanj, dr.med., specijalizant školske medicine